

Běžné rekreační aktivity a sporty jsou vyjmenovány ve **Všeobecných pojistných podmínkách Chytrého cestovního pojištění** a jsou to následující běžné oddychové sportovní aktivity a sporty provozované na rekreační úrovni:

- aerobic
- airsoft
- aqua aerobic
- badminton
- balet
- baseball
- basketbal
- běh
- běh na lyžích po vyznačených trasách
- boccia
- bowling
- bruslení na ledě
- bumerang
- bungee running
- bungee trampolin
- curling
- cyklistika
- cykloturistika
- dragboat – dračí loď
- fitness a bodybuilding
- florbal
- footbag
- fotbal
- frisbee
- goalball
- golf
- házená
- pozemní a lední hokej
- hokejbal
- horské kolo (vyjma sjezdu)
- cheerleaders (roztleskávačky)
- in-line bruslení
- jízda lodí po kanálech (Holandsko, Francie)
- jízda na koni, slonovi nebo velbloudovi
- jízda na tobogánu a vodní skluzavce, jízda na vodním banánu, jízda na vodním šlapadle
- jóga
- kajak nebo kanoe stupně obtížnosti WW1 a WW2
- karetní a jiné stolní společenské hry
- kickbox – aerobic
- koloběh
- kolová
- korfbal
- krasobruslení
- kriket
- kulečnický
- kuličky
- kulturistika
- kuželky
- lakros
- lyžování a snowboarding po vyznačených trasách včetně překonávání překážek ve snowparku (vyjma skoků)
- metaná
- minitrampolína
- minibike
- minikáry
- moderní gymnastika
- nízké lanové překážky (do 1,5 m)
- nohejbal
- orientační běh (včetně rádiového)
- paintball
- pétanque
- plavání
- plážový volejbal
- potápění s použitím dýchacího přístroje do míst s hloubkou do 10 metrů s instruktorem nebo bez instruktora za předpokladu, že je pojištěná osoba držitelem certifikátu (oprávnění) potřebného k provozování dané aktivity
- rafting stupně obtížnosti WW1 a WW2
- showdown
- skákací boty – power boot
- softbal
- spinning
- sportovní modelářství
- sportovní rybaření (ze břehu)
- squash
- stolní fotbal, stolní hokej, stolní tenis
- streetball
- synchronizované plavání
- šachy
- šerm (klasický)
- šipky
- šnorchlování
- tanec společenský
- tenis
- tchaj-ťi
- tchoukball
- turistika nebo trekking v nenáročném terénu se stupněm obtížnosti max. 2UIAA a na značených cestách bez použití horolezeckých pomůcek a/nebo pohyb a pobyt v nadm. výšce do 3 500 m n. m., via ferrata stupně obtížnosti A
- veslování
- vodní lyžování
- vodní pólo
- volejbal
- žonglování (diabolo, fireshow, juggling, yoyo)

jakož i ostatní aktivity srovnatelné rizikovosti na rekreační úrovni svého provozování; o rizikovosti konkrétní aktivity, jež není uvedena výše, rozhoduje pojistitel.

Kromě povinností stanovených občanským zákoníkem a pojistnými podmínkami jsou pojištěný a osoba, která uplatňuje právo na pojistné plnění, povinni dbát, aby pojistná událost nenastala, zejména nesmějí porušovat povinnosti směřující k odvrácení nebo snížení nebezpečí, které jsou jim právními předpisy uloženy, a jsou povinni při své činnosti dodržovat právní předpisy a bezpečnostní opatření v cílové zemi včetně používání funkčních ochranných pomůcek (přilba při jízdě na kole, lyžích a snowboardu, přilba a plovací vesta při vodních sportech apod.) a pro výkon těch činností, kde je to nutné nebo vhodné z důvodu bezpečnosti, mít příslušné platné oprávnění, jako např. oprávnění pro řízení motorového vozidla, oprávnění pro rekreační potápění apod.

Do výluk patří také provozování běžných sportů **výkonnostně** nebo v souvislosti s provozováním profesionálního sportu **nebo po dobu účasti na veřejně organizovaných sportovních soutěžích a přípravy na ně.**